



# 20. letní škola AIKIDO

Shihan Michele Quaranta, 7. dan Aikikai

ve dnech 29. 6. - 5. 7. 2019 v Soběslavi

Vážení přátelé,

srdečně vás zveme na výroční 20. letní školu AIKIDO pod vedením Shihana Michele Quaranty, 7. dan Aikikai Hombu Dojo, která se stejně jako loni uskuteční v Soběslavi, malebném městě na jihu Čech. Organizaci stáže zajišťuje sdružení klubů **Aikido Jižní Čechy a Vysočina – AC SPARTAK SOBĚSLAV**. Níže naleznete **informace o čase konání, místu semináře, možnostech ubytování a stravování.**

**TERMÍN KONÁNÍ:** 29. června - 5. července 2019 (sobota - pátek)

Zahájení stáže: Sobota, 29. června 2019, prezence od 14:00 hod v hale,  
první trénink 16.30 – 18:30 hod

Každý den: cvičení 3× denně, ráno, dopoledne, odpoledne, celkem 5-6 hodin

Úterý 2. 7. 2019: odpolední volno

Čtvrtek 4. 7. 2019: společný večerní program

Pátek 5. 7. 2019: ukončení stáže ve 12:00 hod

Přesný program bude k dispozici při zahájení LŠ. Změna programu vyhrazena!

**MÍSTO KONÁNÍ:** [Video Letní škola Soběslav 2018](#)

Stáž se bude konat ve **Sportovním areálu TJ Spartak Soběslav**, který je umístěn v objektu Zimního stadionu. K dispozici budeme mít **dvě tělocvičny s více než 400 m<sup>2</sup> tatami** a venkovní plochy sportovního areálu.

Areál má **velmi dobrou dostupnost**, leží na trase silnice E55 Praha – Tábor – Soběslav – České Budějovice. Vzdálenost je 100 km od Prahy, 70km ze sjezdu na D1 u Humpolce, 20 km z Tábora a 40 km z Českých Budějovic. **Doprava je možná autem, vlakem i autobusem.**

**CENA STÁŽE:**

Stáž je možné absolvovat **pouze celou** (Vyjimka po dohodě s organizátorem). **Maximální počet účastníků stáže je 110 osob** tak, aby byla zajištěna maximální kvalita výuky.

Cena stáže bez ubytování: **2.500,- Kč**, děti do 15 let 50%.

Cena stáže včetně zálohy na ubytování: **3.000,- Kč**



## **PŘIHLÁŠKY A REGISTRACE: Nejpozději do 19. 5. 2019!!!**

Vzhledem k nutnosti rezervovat velké množství ubytovacích kapacit v Soběslavi vás prosíme o co nejrychlejší vyplnění registračního formuláře na **Google Form**:

## **Registrace na LŠ Soběslav 2019**

Ubytování v penzionu Pavla, ubytovně TJ Spartak a v chatkách kempu zajišťují organizátoři na základě vyplnění registrační přihlášky. Ubytování ve stanu v kempu či jiné penziony si zajišťují zájemci individuálně. Stravování na stáži je individuální nebo organizátor zajistí dle vašeho výběru - možnosti hromadného denního menu (snídaně, oběd a večeře - 370 Kč/os/den) či pouze hromadných snídaní (110 Kč/os/den) prosím důsledně vyplnit v registračním formuláři. Účastníci si v sobotu 29. června 2019 od 14:00 hod mohou vyzvednout své vstupenky na stáž, pokyny k ubytování a stravování ve vestibulu TJ Spartak.

### **PLATBY:**

1. **V hotovosti na místě**, registrace na Google nutná (viz link výše).
2. **Na místě v Euro** (100 Euro). Platí zejména pro cizince. Registrace na Google nutná (viz link výše)

### **UBYTOVÁNÍ: Dle vašeho výběru PENZIONY, UBYTOVNY, CHATKY A STANY.**

#### **1. Penziony v okolí v dosahu 10 – 15 min chůze od tělocvičny**

- Penzion Pavla, zhruba 300 m od haly, [www.penzion-pavla.cz](http://www.penzion-pavla.cz) – **NUTNÁ REZERVACE na registračním formuláři.**  
K dispozici 40 míst, cena 400,- Kč/ osobu/noc.
- Penzion Arvi, [www.arvi.cz](http://www.arvi.cz)
- Penzion V Růžku, [www.penzion-v-ruzku-sobeslav.az-ubytovani.com](http://www.penzion-v-ruzku-sobeslav.az-ubytovani.com),
- Penzion Nikola, [www.penzion-nikola.wz.cz](http://www.penzion-nikola.wz.cz)

#### **2. Ubytovna TJ Spartak Soběslav přímo v objektu tělocvičny disponuje 8 pokoji (3 - 4 lůžkovými) se společnými WC a sprchami na chodbě. Cena 210,- Kč za osobu za noc.**

#### **3. Chatky**



K dispozici je 10 čtyřlůžkových chatek umístěných v kempu „Plovárna“. Chatky mají společné sociální zařízení, WC a sprchy v areálu. Cena 420,- Kč za chatku a noc.



**4. Stany – kemp „Plovárna“ Soběslav.** Vlastní stan, cca 80,- Kč na osobu a noc, placeno na místě

v recepci kempu. Kemp je umístěn asi 100 m od haly za řekou Lužnicí v areálu pěkné, klidné přírodní plovárny se sprchami a WC. Restaurace s venkovním posezením a standardní nabídkou menších i hlavních jídel a pití. Dále venkovní minigolf, stolní tenis, hřiště na volejbal a velké ohniště až pro 100 lidí. **Není nutno rezervovat.**

[https://www.facebook.com/pg/KempPlovarnaSobeslav/photos/?ref=page\\_internal](https://www.facebook.com/pg/KempPlovarnaSobeslav/photos/?ref=page_internal)

**REZERVACE PENZIONU, UBYTOVNY a CHATEK JSOU ZÁVAZNÉ!!!** V případě storna v termínu kratším než 30 dní před nástupem vám **propadá rezervační poplatek 500,- Kč.**

### **STRAVOVÁNÍ: HROMADNÉ či INDIVIDUÁLNÍ**

K dispozici je velké množství restaurací v okolí sportovního areálu v dosahu 10 min chůze od haly, např.: restaurace „Paluba“ naproti sportovní hale přes silnici, restaurace „V Růžku“ na náměstí, Pizzeria Růže Soběslav nebo Kulturní Dům Národ. Hromadné snídane budou v Restauraci Paluba, hromadné polední menu(formou rautu-bufetu) a hromadné večere(jednotné jídlo+saláty dle výběru) jsou zajištěny v Kulturní Dům Národ.



### **ORGANIZACE A KONTAKTY:**

**Přihlášky, ubytování, stravování, platby v hotovosti a dotazy: Ing. Lukáš Kulhavý**  
– vedoucí AC Spartak Soběslav, e-mail: l.kulhavy@inva.cz, GSM: +420 606 744 446.

**TĚŠÍME SE NA VÁS V SOBĚSLAVI.**